

Hygienekonzept für das Sportstudio Storck in Hungen und Utphe

Das Hygiene Konzept dient als Grundlage für die Öffnung der Sportstudios zum 08.03.2021 auf Grundlage der „Verordnung zur Beschränkung von sozialen Kontakten und des Betriebes von Einrichtungen und von Angeboten aufgrund der Corona-Pandemie“, des Bundeslandes Hessen. (Lesefassung vom 08.03.2021)

Quadratmeterregel

Jedem trainierenden Mitglied stehen mindestens 40 Quadratmeter Trainingsfläche zur Verfügung.

Der Mindestabstand zwischen den anwesenden Personen beträgt mindestens 3 Meter.

Trainiert werden, kann auch in einer Gruppe von maximal 5 Personen aus zwei Haushalten. Hierbei entfällt die Abstandsregelung.

Raumgrößen

Krafttraining/Cardio	261,00 m ²
Freihantelraum	36,50 m ²
Massageliegen/Vibra/8Move	42,00 m ²
Öldruckzirkel	48,00 m ²
Dr.Wolff/Dehnungsraum	36,50 m ²
Gesamtfläche	424,00 m ²

mögliche Personenanzahl 10 / Person 40 m²

Badmintonhalle	416,50 m ²
----------------	-----------------------

mögliche Personenanzahl 10 / Person 40 m²

Sportstudio in Utphe	450,00 m ²
----------------------	-----------------------

mögliche Personenanzahl 11 / Person 40 m²

Kurse

Finden vorerst nicht statt.

Kontaktfreie Ausübung

Der Kontaktsport, welcher im Sportstudio angeboten wird, wird bis zur Aufhebung bzw. Änderung der Verordnung eingestellt. Das betrifft die Sportarten: Kickboxen, Karate, Selbstverteidigung.

Terminbuchungen für die Studios Hungen und Utphe

Es stehen jeweils 90 Minutentermine für jeweils 10 Personen zur Verfügung. Mitglieder reservieren entweder online oder per Telefon den slot.

Mund- Nasen Bedeckung

Während des Trainings ist keine medizinische Mund- Nasenbedeckung vorgeschrieben. Diese wird jedoch von uns empfohlen. Wird der Mindestabstand von 3 Metern unterschritten z.b. auf der Treppe, im Flur, in den Gängen oder bei Wechseln der Geräte, usw., ist eine medizinische Mund-Nasenabdeckung Pflicht.

Solarien

Sind geöffnet und müssen vor und nach der Benutzung desinfiziert werden.

Belüftung

Das Sportstudio in Hungen verfügt über eine starke Belüftungsanlage. Es wird permanent verbrauchte Luft angesogen und durch Frischluft ersetzt.

Die Lüftungsanlage ist gekoppelt mit der Klimaanlage.

In Räumen ohne Lüftungsanlage sind die Fenster zu öffnen.

Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen

Im ganzen Sportstudio finden sich eine hohe Anzahl an Sprühflaschen für die Flächendesinfektion. Diese werden durch die Mitglieder, aber auch durch unser Personal, mehrfach am Tag genutzt.

Benutzte Sportgeräte, werden durch die Mitglieder am Ende und zu Beginn einer Trainingseinheit desinfiziert.

Zu Beginn, muss bei Eintritt zum Studio eine Handdesinfektion durchgeführt werden. Ein Spender befindet sich direkt am Treppenaufgang, bei der Anmeldung und in den Toiletten.

Wir arbeiten mit folgenden Desinfektionsmittel in Spendern und Sprühflaschen:

Hand- und Flächendesinfektion	Terra Domi - AllDes
Handdesinfektion	Euroseptica Händedesinfektion
Flächendesinfektion	Bacillol
Flächendesinfektion	MyClean DS

Verbote der Nutzung von Räumlichkeiten und Angeboten

Duschräume, Kursräume, Umkleieräume, Gemeinschaftsräume, sowie Saunen sind geschlossen. Toiletten sind geöffnet. Spender für Seife und Desinfektionsmittel für Hände und Flächen befinden sich in den Toiletten.

Vermeidung von Warteschlangen

Um Warteschlangen beim Eintritt zu vermeiden, steht das „Bistro“ und der abgetrennte Außenbereich zur Verfügung.

Im Abstand von 1,5 Metern sind Markierungen am Boden angebracht, die den

Mindestabstand im Wartebereich gewährleisten.

Selbstverpflichtung / Dokumentation / Risikogruppen

Der Besucher füllt zu Beginn eine Selbstverpflichtung aus. (Anlage) In dieser bestätigt er sich an alle Vorgaben zu halten. Telefonnummern und Adressen der Mitglieder sind dem Betreiber des Sportstudios bekannt.

Oliver Storck

Hungen, den 08.03.2021